

EPP3 Havkajak Vejledende pakkeliste

Udstyr markeret med **blå farve vil kunne lånes i Aalborg vandcenter** – det anbefales alligevel at anvender/anskaffer dit eget som du kender og kan lide at bruge, så har du det også ved hånden når du skal ud og lave aktiviteter senere.



Kajakudstyr	Bemærkning iht. EPP3 Niveaubeskrivelse
Kajak	<p>Kajakker skal være udrustet med håndtag til redningsaktioner, så fingrene ikke kommer i klemme.</p> <p>Sikkerhedsliner og/eller fangliner (hvis anbragt) skal være stramme og må ikke kunne løsne sig under redninger.</p> <p>I kajakker uden skot skal opdriftsmidler være fæstet forsvarligt og udfylde al disponibel plads uden for cockpittet.</p> <p>Vandtætte skot betragtes som tilstrækkelig opdrift i havkajakker.</p>
Pagaj/åre Evt. ekstra pagaj	En split pagaj som reservepagaj kan anbefales.
Spraydeck	Spraydeck'et (cockpitovertrækket) skal være forsynet med en effektiv sikkerhedsstrop.
Svømmevest	En CE-godkendt svømmevest på min. 50N opdrift skal anvendes, men kan erstattes af en oppustelig redningsvest. Ang. sidstnævnte skal roeren være klar over, under hvilke vejrforhold den skal pustes op, og demonstrere, hvordan det gøres samt hvordan luften lukkes ud igen.
Personligt rotøj (som våddragt, neopren sko, tørdragt, ro-jakke osv.) Indertøj: Undertøj – syntetisk eller uld. Trøje i fleece eller uld. Varm hue	<p>Den personlige beklædning skal være tilpasset de forventede forhold og inkludere vind- og vandtæt overtøj.</p> <p>Fornuftig hovedbeklædning (fx en hue) bør medbringes når vejrforholdene er til det.</p> <p>Handsker/mitts og neoprenhue anbefales i den kolde del af sæsonen.</p> <p>Det anbefales at bære hjelm langs klippekyster.</p>

Sikkerhedsudstyr	Bemærkning iht. EPP3 Niveaubeskrivelse
Fløjte	
Pumpe	
Paddlefloat	
Førstehjælpsgrej	Førstehjælpskassen skal svare til dit kendskab til førstehjælp.
Bugserline	(7-12 meter. Hvis du ikke har en specielt fremstillet line til kajak brug, kan en ca. 6mm flydeline bruges)
Reparationsudstyr	Reparationsudstyret skal tilpasses den benyttede kajaktype.
Bivuaksæk/pose min. 1,8 x 0,9 m	

EPP3 Havkajak Vejledende pakkeliste



Lygte	
Tændstikker eller lighter	
Nødblus eller andet til at signalere sin position på havet	Skal pakkes tilgængeligt på vandet.
Ekstra tøj i vandtæt pakpose. Regntøj eller poncho Ekstra hue	Der skal medbringes tilstrækkeligt ekstra tøj alt efter forholdene. Beklædningen skal være brugbar i en nødsituation i en bivuaksæk/redningspose for at undgå underafkøling (hypotermi).
Termokande med varm, evt. sukkerholdig drik Hurtige kulhydrater(eks. tørret frugt, chokolade...)	Mad og varme drikke skal medbringes.
Kompas	

Øvrigt udstyr	Bemærkning iht. EPP3 Niveaubeskrivelse
Håndklæde	
Drikkedunk eller andet til vand	
Kasket	
Solcreme	
Solbriller	